

Co dělat, jste - li účastník nebo svědek dopravní nehody:

Podle zákona 361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích:

- Zastavte vozidlo v dostatečné vzdálenosti, vypněte zapalování a všechny osoby, které nejsou schopny pomoci, pošlete na bezpečné místo - nejlépe mimo silnici. Opuštění místa nehody, kde došlo ke zranění nebo úmrtí, je porušení zákona.
- Pokud již tak někdo neučinil, označte místo nehody (výstražným trojúhelníkem v obci 50 m, na dálnici 100 m od nehody, výstražnými světly).
- Není od věci obléknout si reflexní vestu, pokud je to třeba, jste oprávněni zastavovat jiná vozidla. (Dále je vhodné předem si nasadit gumové ochranné rukavice z lékárničky a připravit si k ruce hasící přístroj).
- Zjistěte stav účastníků a svědků nehody, pokud je to potřeba, podle svých znalostí poskytněte první pomoc a zavolejte záchrannou službu a hasiče (pokud je třeba zraněné vyprostit z havarovaného vozidla).
- Při nehodě na dálnici je třeba co nejrychleji dostat

účastníky i svědky nehody do bezpečí např. za svodidlo nebo kamkoliv mimo jízdní pruhy.

- Nepožívejte omamné a psychotropní látky, alkoholické nápoje (aby se dalo poznat byli - li účastníci před nehodou v podnapilém stavu). Řidič, který takovou látku požil po nehodě, se dopouští přestupku. Pokud vyjde najevo, že ji požil již před nehodou, dopouští se trestného činu!
- Pokud je třeba k nehodě zavolat policii, nemanipulujte s vozidly, ani je nepřemísťujte.
- Jestliže by vozidla vadila provozu MHD, odstraňte je z cesty a na vozovce označte jejich původní rozmístění nebo je před manipulací vyfoťte.
- S ostatními účastníky, případně i svědky si prokažte totožnost a předejte si důležité údaje o vozidle (značka, typ, SPZ...).
- Dále se můžete pokusit eliminovat vznik požáru vypnutím zapalování, zhasnutím světel nebo odpojením akumulátoru v poškozeném vozidle. Také je dobré zatáhnout ruční brzdu.

Policii volejte:

- Pokud bylo při nehodě poškozeno veřejně prospěšné zařízení (dopravní značka, svodidla...).

- Je - li škoda na majetku jednoho z účastníků větší než 50 000 Kč .
- Nejsou - li účastníci schopni se dohodnout o zavinění a předložit si občanský průkaz a údaje o vozidle.
- Došlo - li při nehodě ke zranění nebo dokonce úmrtí.
- Byla - li škoda způsobena na majetku třetí osoby.

Zaznamenejte si:

- Jméno, příjmení a adresu druhého řidiče
- SPZ
- Typ vozidla
- Pojišťovna (jméno, adresa, číslo dokladu o pojištění)

Pokud jste nehodu zavinili vy, předložte údaje, které jsou nezbytné k uplatnění práva na náhradu škody. Dále písemně oznamte své pojišťovně škodu, ta to již zařídí tak, aby vaše další účast na vyplácení nebyla nutná.

Jak jednat se zraněným:

- Zhodnoťte počet zraněných.
- Pohledem zkontrolujte, zda zraněný nemá masivní krvácení. Pokud ano, pokuste se krvácení zastavit.
- Oslovte jej a pozorujte, jak reaguje. Bezvědomí zjistíte silným podnětem (štípnutí).
- Pokud odpovídá, zeptejte se ho na stav končetin, na bolest a jak se celkově cítí
- Stav zraněných v bezvědomí zkontrolujeme tep na krční žíle (pouze na jedné straně).
- Přiložte ucho k ústům abyste se přesvědčili, že pacient dýchá.
- Pokud je při vědomí nebo dýchá, ale je v bezvědomí a nemá žádné další zranění, nevytahujeme jej z vozidla, jen zabráníme předklonu hlavy (hrozí udušení).
- Vyprostit jej můžeme jedině, pokud jeho stav vyžaduje oživovací zásah nebo hrozí - li nebezpečí výbuchu, požáru, udušení zplodinami...
- Při vyprošťování musíme dávat pozor zvláště na krční páteř a hlavu ponechat v co nejstabilnější

poloze.

- Pokud pacient nedýchá a je v bezvědomí, pomůžeme mu tzv. trojitým manévrem - lehce mu zakloníme hlavu, předsuneme dolní čelist a pokud je třeba, uvolníme dýchací cesty. Pokud tento manévr nepomůže, pokusíme se o dýchání z plic do plic a nepřímou masáž srdce (2 vdechy, 15 stlačení), takto zraněného oživujeme až do příjezdu ambulance nebo do našeho absolutního vyčerpání!!
- Zraněného nespouštíme z očí a průběžně kontrolujeme jeho stav.
- Pokud zaznaménáme vážné zranění, kdy je např. dutina břišní porušená tak, že jsou vyhrězlé orgány, v žádném případě s nimi ani se zraněným ne manipulujeme, ale pouze ránu pokud možno sterilně překryjeme.
- Pokud uvidíme, že je zraněn předměty, které zůstaly v těle, nevyjímáme je, také pouze sterilně překryjeme a vyčkáme na příjezd ambulance.
- Obecně - se zraněným zbytečně nehýbáme, pouze mu šetrně poskytneme první pomoc.

Co sdělit při oznámení dopravní nehody:

- Jméno a příjmení, případně telefon
- Co se stalo (srážka dvou aut, srážka cyklisty a auta.....)
- Místo nehody, pokud možno číslo silnice, vzdálenost od obce, případně část obce. Každý výrazný orientační bod je důležitý.
- Počet zraněných, případně i přibližné stáří a pohlaví
- Stav zraněných (dýchá, hmatný puls, reaguje...)

Vyproštění (Rautekův hmat) z automobilu:

- Pacientem pohybujte pouze v ose jeho těla směrem k hlavě
- Chytněte jej pod oběma pažemi, položte si ho zády na sebe na své stehno a "táhněte jej"
- Uložte jej na deku nebo jinak chráněné rovné místo mimo silnici
- Přednost dejte těm, kteří jsou v bezvědomí (řádně prohledejte blízké okolí havarovaných vozů)

Přilba motocyklistů:

- Odklopte hledí, ale dejte pozor, ať při tom nepohnete s hlavou zraněného.
- Odepněte řemínek pod bradou a uchopte přilbu ze stran.
- Táhněte přilbu k zadní části hlavy (je dobré mít pomocníka, který přidržuje krk zraněného).

Dýchání

- Zjistíte-li, že pacient nedýchá, jemně mu zakloňte hlavu, předsuňte dolní čelist, otevřete ústa a zkontrolujte, zda jsou dýchací cesty volné. Když ne, odstraňte ucpaní (jazyk, zvratky...).
- Čekejte, zda se nadechne.
- Pokud ne, pokuste se o dýchání z plic do plic.

Pokud se stanete účastníkem dopravní nehody, snažte se zůstat v klidu a své jednání si důkladně promyslete. Raději jedněte pomaleji, než rychle a zbrkle. Tím jen ohrozíte sebe i ostatní. Pomoc získáte zastavením kolemjdoucích nebo kolemjedoucích.