

# Možné následky zásahu

- Blesku (proudu) procházejícímu lidským tělem je kladen poměrně vysoký odpor. Z toho důvodu se může stát, že v případě přímého zásahu bleskem může dojít ke klouzavému přeskoku výboje po povrchu lidského těla. Tím pádem většina proudu sklouzne jako elektrický oblouk po povrchu těla a nepoškodí se vnitřní orgány. Tomu vděčí mnozí lidé za to, že přežili i přímý zásah bleskem.
- Možné poškození orgánů a centrální nervové soustavy záleží na tom, kudy elektrický výboj prošel. Popáleniny I. až III. (III. je ojedinělý a nevzniká z přímého blesku viz níže: kovové předměty) stupně vznikají právě na místech vstupu a výstupu proudu. Může se také ovšem stát, že popáleniny nevzniknou (ojedinělé případy).
- Kovové předměty, které obvykle nosíte, zanechávají na kůži zřetelně vypálené stopy. Po úderu se můžeme setkat s ochrnutím, které obvykle mizí bez vážnějších následků po několika hodinách až dnech. Nejnebezpečnější ochrnutí je spojené s rozkmitáním srdce a ztrátou jeho rytmu.
- Po zásahu bleskem zhruba polovina obětí ohluchne v důsledku prasklých bubínků a na

několik hodin oslepne. Některým pacientům se tyto smysly už nikdy nevrátí, jindy dojde k částečnému obnovení vnímavosti. Ušní bubínky často samovolně po pár měsících srostou. Většinu ostatní potíží můžeme vyřešit operací, ovšem nikdy už však nebudete vnímat jako dřív (šedý zákal, chronické infekce středního ucha, hukot nebo zvonění v uších, ztráta polykacího reflexu - neschopnost přijímat potravu ústy).

- V mnoha případech bývá poškozen mozek a mícha, což se projevuje celkovým ochrnutím, otoky mozku, krvácení do mozku či subdurální hematomy.
- Častými chronickými následky jsou snížené reflexy, zmatené pohyby, impotence, celková demence a neschopnost vykonávat běžné denní úkoly. Protože si svůj handicap postižený uvědomuje denně, propadá depresím, uzavírá se do sebe a postupně ztrácí práci, přátele i rodinu, která mnohdy nedokáže pochopit, že nejde o stejného člověka jako dřív. Oběti se hrouť svět, sklouzává k závislosti na drogách a mívá sklony k sebevraždě.

### **Vliv na krevní oběh**

Přímé zasažení bleskem způsobuje u jedné třetiny poraněných náhlou zástavu srdeční činnosti a dále bezdeší. Časté jsou také poruchy 'vodivosti', jež mají za následek poruchy srdečního rytmu. Důležité je včasné a neprodlené zahájení oživování. Mnoho případů svědčí o

tom, že po dlouhotrvajícím oživování je výsledek úspěšný.

### **Vliv na dýchání**

Zde vzniká často poranění plic s tzv. pneumothoraxem (vzduch v pohrudniční dutině způsobí kolaps plíce). Důvodem vzniku zástavy dýchání může být poškození dechového centra v prodloužené míše.

### **Vliv na nervový systém**

Lidská nervová tkáň má dosti velkou vodivost, a proto bývá často poškozena. Mohou nastat mnohé komplikace od přechodné zmatenosti přes popsané smyslové výpadky po bezvědomí s křečemi. Komplikací může být i krvácení vnitřní nebo do mozku.

### **Vliv na pohybové ústrojí**

Zde přichází v úvahu tupé trauma, zlomeniny, vymknutí zhmožděnin vznikající primárně nebo druhotně při pádu. Je nutno na ně pamatovat při poskytování první pomoci.

### **Vliv na kůži**

Na kůži vznikají popáleniny I. II.a III. stupně. Rozsáhlé popáleniny bývají neobvyklé. Typické obrazy na kůži jsou (povrchní) popáleniny tvaru kapradinových listů.