

První pomoc po zásahu bleskem

- Zavolat neprodleně odbornou pomoc (pro školy udělat animaci postupu)
- Pokud byl postižený zasažen na vlhké půdě nebo ve vodě, je nutno jej přesunout na bezpečnější místo a během transportu, pokud je přítomno bezdeší, zahájit umělé dýchání
- Pokud je bleskem zasaženo více osob, dáváme přednost nemocným bez hmatného tepu
- Zajistit průchodnost dýchacích cest (mnohdy postačí již zaklonění hlavy)
- Při bezdeší umělé dýchání podle zavedeného postupu
(2 vdechy a 15 stlačení)
- Při nehmatném tepu nepřímá srdeční masáž.
- Oživování je nutno zahájit neprodleně, abychom předešli trvalým následkům nedostatku kyslíku.
- I při déletrvajícím oživování je v tomto případě naděje na úspěch.

- Pokud se podaří obnovit základní životní funkce, je nutné nemocného sledovat nejlépe po 1 minutě.
- Oživujeme do příjezdu odborné pomoci nebo do obnovení základních životních funkcí.
- I nemocní, kteří byli zasaženi bleskem a přežili úraz bez zjevného postižení, musí být vyšetřeni v nemocnici a intenzivně sledováni na místě úrazu do příjezdu odborné pomoci. I u nich se opožděně může vyskytnout selhání základních životních funkcí.

Nestává se, že by blesk uhodil znovu do stejného místa. Vzhledem k tomu, že výboj netrvá déle než 1-2 sekundy, není okamžitá pomoc postiženému pro záchránce nebezpečná. Okamžitá první pomoc na místě může zachránit život, protože zástava srdeční činnosti a dechu vede ke zhroucení krevního oběhu; již po 3 - 4 minutách bez zásobování mozku kyslíkem nastává jeho trvalé poškození.